

## 1 Bio Pina Colada

### Zubereitung

zusätzliche Zutaten: 40 gr. Bio-Kokosblütensirup (oder etwas weniger) (120 kcal) 4 cl warmes (Leitungs-)Wasser Zubereitung: Wasserbad aufstellen und 20 cl Bio-Kokosmilch darin flüssig werden lassen. In einer zweiten Schale 40 gr. Bio-Kokosblütensirup im warmen Wasser auflösen. Alle Zutaten im Shaker mit wenigen Eiswürfeln schaumig shaken. In einen mit Eis gefülltes Glas füllen. Reicht für ca. 4 Gläser.

### Zutaten

20 cl	Kokosmilch
4 cl	Ananassaft
8 cl	Sahne
4 cl	weißer Rum
<hr/>	
92 cl	