

1 Bio Pina Colada

Zubereitung

zusätzliche Zutaten: 40 gr. Bio-Kokosblütensirup (oder etwas weniger) (120 kcal) 4 cl warmes (Leitungs-)Wasser Zubereitung: Wasserbad aufstellen und 20 cl Bio-Kokosmilch darin flüssig werden lassen. In einer zweiten Schale 40 gr. Bio-Kokosblütensirup im warmen Wasser auflösen. Alle Zutaten im Shaker mit wenigen Eiswürfeln schaumig shaken. In einen mit Eis gefülltes Glas füllen. Reicht für ca. 4 Gläser.

Zutaten

20 cl Kokosmilch
100 g ggf. Ananassaft
8 cl Sahne
4 cl weißer Rum

92 cl